

Füsioteraapia mõttetalgute kokkuvõte

Eesti Füsioterapeutide Liidu korraldatud füsioteraapia mõttetalgud toimusid 14. septembril 2018 Tallinnas. Osalesid lisaks Eesti Füsioterapeutide Liidu liikmetele ka Eesti Haigekassa, Sotsiaalministeeriumi, Eesti Patsientide Liidu, Eesti Lihasehaigete Seltsi, Eesti Perearstide Seltsi, Eesti Puuetega Inimeste Koja, Eesti Reumaliidu jt organisatsioonide esindajad.



Mõttetalgutel otsisime võimalusi, et muuta füsioteraapia teenus **kättesaadavamaks**, näiteks kuidas võiks perearsti kaudu paremini füsioteraapia teenusele saada, mil moel võiksime Haigekassa teenust “füsioteraapia kodus” paremini kasutada, kuhu võiks areneda erafüsioteraapia valdkond ning millised võiksid olla füsioteraapia teenuse tulevikumudelid.

Probleemküsimus	Kuidas me võiksime suurendada FT teenuse kättesaadavust esmatasandil?	Kuidas me võiksime suurendada HK teenuse “füsioteraapia kodus” kasutust?	Kuidas me võiksime eraFT valdkonda paremini korraldada?	Millised võiksid olla uued FT teenuse mudelid Eestis?
Lahendus 1	Patsiendid, perearstid, FT teenuse osutajad on teadlikud ja kasutavad teraapiafondi võimalusi	Tervishoiutöötajate, tugispetsialistide, tervishoiuasutuste juhtide teavitust teenuse olemasolust, sisust, rakendamisest	Parem kommunikatsioon erafüsioterapeutide vahel ja erinevatele huvipooltele	FT teenuse jagamise platvorm
Tegevuskava 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kohtumine EFL, TÜ, TTK – uurida FT teenust esmatasandil lõputöodes (01.10.2018) • Kohtumine EFL, HK, EPS – koostöö ja infovahetus (08.10.2018) • FT teenuse osutajate nimekiri EFL-i kodulehel (10.2018) • Kohtumine EFL, HK, EPS (09.01.2019) • Infomaterjali koostamine (2019 I pool) • Info jagamine Harjumaa Puuetega Inimeste Kojas (03.2019) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kohtumine EFL, HK, EPS – koostöö ja infovahetus (08.10.2018) • Teema tõstatamine EHL-iga (11.2018) • Infomaterjali koostamine (2019 I pool) • Info jagamine Harjumaa Puuetega Inimeste Kojas (03.2019) • Info jagamine patsientidele jt huvipooltele (2019 II pool) 	<ul style="list-style-type: none"> • EraFT teenuse osutajate nimekiri EFL-i kodulehel (10.2018) • Uute erafüsioterapeutide kaasamine (12.2018) • Tegevuskava paikapanek (2019 I pool) • Info levitamine füsioterapeutide, klientide, koostööpartnerite seas (2019 II pool) 	<ul style="list-style-type: none"> • Huvitatud FT teenuse pakujate koondumine (2019 I pool) • Olemasolevate IT-lahenduste kaardistamine (2019 I pool) • Tegevuskava paikapanek (2019 II pool)

	<ul style="list-style-type: none"> • Info jagamine patsientidele (2019 II pool) 			
Lahendus 2	Lisarahastus HK-st nendele teenusele, mida osutatakse keskustest eemal (koos tehniliste lahendustega)	Teenuse sisu ümberhindamine, sh et ei oleks perearstide puhul rahastatud uuringufondist	EFL-i erafüsioteraapia töögrupi elavdamine	Rakendus "Usalda ja kontrolli"
Tegevuskava 2	<ul style="list-style-type: none"> • Teenusemudeli väljatöötamine • Analüüs: kas uus teenus HK nimekirjas? • Rahastus projektile • TÜ rahvatervise osakonnaga kontakteerumine • Taotlus HK-le 	<ul style="list-style-type: none"> • Huvigrupi loomine EFL-i juurde (31.10.2018) • Teenuse hinnamudeli ülevaatamine (2019) 	<ul style="list-style-type: none"> • Teema tõstatamine eraFT töögrupis (10.2018) • Töögrupi kohtumine ja tegevuskava paikapane (2019 I pool) 	<ul style="list-style-type: none"> • KOK-i rakenduse laialdasem katsetamine (2019) • Teiste sarnaseid teenuseid vajavate sihtgruppide kaardistus (2019) • IT toel lahendused koduse kaugteenusena

Peaaegu kõigi teemade puhul toodi suuremal või vähemal määral välja järgnevad märksõnad:

- **KVALITEET:** millised on kvaliteetse FT teenuse kriteeriumid? Kuidas teavad patsiendid / kliendid, teenuse rahastajad, koostööpartnerid, milline on kvaliteetne FT teenus?
- **FÜSIOTERAPEUTIDE REGISTER:** kust leida infot füsioterapeutide kohta? Kuidas koondada info nende füsioterapeutide kohta, kes ei tööta TTO juures?
 - Sotsiaalministeeriumis 10.09.2018 toimunud koosolekul saadud info põhjal on TIS-iga seonduv register planeeritud luua Terviseameti juurde, kuid sisulise poole eest vastutab EFL. Määrus on hetkel mustandi kujul ning korrigeerimisel, kuid registri loomise protsessiga on alustatud. Planeeritud on luua register TTO juures töötavatest füsioterapeutidest (ka tegevusterapeutidest, logopeedidest jne). See register on ühtlasi eelduseks, et TIS-i oleks võimalik kasutada spetsialistide poolt.
 - **Kõige uuem FT teenuse osutajate nimekiri paikneb EFL-i kodulehel <http://www.fysiot.ee/ft-teenus/nimekiri/>.**

Lühendid

EFL – Eesti Füsioterapeutide Liit

EHL – Eesti Haiglate Liit

EPS – Eesti Perearstide Selts

FT – füsioteraapia

HK – Haigekassa

KOK – krooniline obstruktiivne kopsuhaigus

TIS – tervise infosüsteem

TTK – Tartu Tervishoiu Kõrgkool

TTO – tervishoiuteenuse osutaja

TÜ – Tartu Ülikool

Mõttetalgud korraldas EFL-i juhatus: Liina Pääbo, Siiri Heinaru ja Katrin Kõre. Kokkuvõtte koostas Liina Pääbo, mõttetalgute korraldamist toetas Hasartmängumaksu Nõukogu.

Täname kõiki osalejaid ja kaasamõtlejaid!