

Füsio- ja Teraapia on keeruline valdkond. Füsio- ja Teraapeut olla, sellest tulenevalt, iseäranis huvitav. Ei ole liha, ei kala. Ei ole arst, ei treener ega võimleja. On ja ei ole vaja.



Foto: Shutterstock

Maailma Füsio- ja Teraapia Konföderatsioon (WCPT) valis möödunud aasta maikuus endale uue presidendi ja asepresidendi. Paar ettevõtlikke naisi koos meeskonnaga panevad kokku WCPT strateegiat aastateks 2016-2021 ning on otsustanud seda teha maailmaorganisatsioonile kohasel globaalsel moel. Strateegia väljatöötamise kampaania WCPT Look Forward Together (eesti keeles: vaatame koos edasi või, veidi ilukirjanduslikumalt, suuname ühiselt pilgud homsesse), mille raames tehti mitmeid elektroonilisi küsitlusi, on tänaseks jõudnud punkti, kus WCPT strateegilise plaani eesmärgid on kirja pandud. See tähendab, et me teame, mis valmistab muret füsio- ja Teraapeutidele maailmas. Vastanud, kelle hulgas oli kõige enam ameeriklasi, indiaalasi, austraallasi, kanadalasi, inglaseid jt, tõstsid esile valdkonnad, millele WCPT kõige enam peaks tulevikus keskenduma.

Need on:

1. Füsio- ja Teraapeuti rolli edendamine ja osalemise suurendamine inimese erinevatel eluetappidel ning erinevatel tervishoiu tasanditel.
2. Otsevastuvõtu tekkimisele kaasaaitamine.
3. Teiste erialade ja otsuse vastuvõtjate mõjutamine ning koostöö tegemine.
4. Eriala autonoomia suurendamine.
5. Palga- ja töötingimuste alastele läbirääkimistele kaasaaitamine.

See loetelu illustreerib selgelt seda, mida füsio- ja Teraapeut tänases maailmas kõige põletavamana tunnetab.

Eesti füsio- ja Teraapeutina, on rõõmustav, mis seal salata, tõdeda, et meie mõtted ja soovid ei erine saatusekaaslastest laias ilmas. Suhteliselt lühike ajalugu ning isetehtud füsio- ja Teraapia-alase teadustöö kihi kitsikus, mida tih-

ti kiputakse kilbiks kasutama, ei muuda meid olemuselt teistsuguseks või eriliseks. Me ei ole valgusaastaid tagapool. Me oleme tänapäevase füsio- ja Teraapia olemuslikule keskpunktile väga lähedal: mõtleme samu mõtteid, soovime samu soove ning püüame leida lahendusi sarnastele küsimustele. On rõõmustav, et "välismaad", kus tihti arvatakse voolavat rahajõed ja kõrguvat hea-töökeskkonna-mäed, ei olegi tegelikult olemas. Igal imedemaal on omad pimedad nurgatagused.

See ei tähenda, et me võiksime kergendatult hingata või jalad seinale visata ning mõnusa keskpärasuse laineharjal rahulikult ootsuda. See ei tähenda, et on must-valgelt kirja pandud järgmine õigustus midagi mitte saada või mitte tahta. See tähendab, et meie – füsio- ja Teraapeutid – ei pea ennast tundma mingil moel teisejärgulise või mahajäänuna, veel vähem üksinda. See tähendab, et me oleme jõudnud astuma sama sammu ameeriklaste, austraallaste ja teiste, ehk kättesaamatuna tunduvate, kolleegidega. Rongile jõudmine ei tähenda kohale jõudmist, kuid on eesmärkide saavutamise võimalustele kindlasti lähemal, kui rongile hingetult järele jooksmine.

Siiski, meil on üks erilisus – meie väiksus – mis mõnikord meie häälele ühendkooris kõlada ei lase. Seetõttu, kolleegid füsio- ja Teraapeutid, kui Te veel ei ole Eesti Füsio- ja Teraapeutide Liidu liikmed, siis on praegu, kevadisel värskete mõtete ajal, juustes puhumas nii ihaldusväärsed maailmahõngulised tuuled, astuda meie ridadesse. Mida rohkem on liidus füsio- ja Teraaute, seda hõlpsam on eestvedajail – olgu nad praegused või tulevased – toimeta seda selleks, et eelkirjeldatud, meiega hästi haakuvate, eesmärkide poole nii eestimaiselt kui maailmakodanikena liikuda. Nüüd on aeg! Igaüks on oluline.

Kadri Englas
EFLi juhatuse liige

Eesti Füsioterapeutide Liidu 2015. aasta numbrites, 2016. aasta peamised planeeritavad tegevused

Eesti Füsioterapeutide Liidu 2015. aasta numbrites

- EFLis on liikmeid 31.12.2015 seisuga 228. 2015. aastal avaldas EFLi astumiseks soovi 27 inimest. 1 inimene soovis EFList välja astuda.
- See oli EFLi 17. tegevusaasta.
- Toimus 7 juhatusse koosolekut ning 2 üldkoosolekut.
- EFL on täitnud füsioterapeudi kutse andja kohuseid. **Füsioterapeudi kutset taotles kokku 33 inimest.** Neist kutse said 27 füsioterapeuti. 2016. aasta märtsikuu seisuga on kutseregistrisse registreeritud füsioterapeute 210. Koolilõpudokumendile kantud kutseid väljastati 26. Alates 2016. aasta algusest on EFLi kutse andise hindamiskomisjoni esimees Siiri Heinaru.
- **2015. aastal toimus 2 üldkoosolekut, 1 aastakonverents, 2 füsioteraapia mõttekohvikut, 1 tööfüsioteraapia valdkonna konverents.**
 - Aastakonverentsi teema oli "Psühholoogiast füsioteraapias". Sellel osales üle 100 huvilise.
 - Mõttekohvikud toimusid aprillikuu Tartus ja Tallinnas. Nende baasil sündinud ideede ja arvamuste kokkuvõtted avaldati EFLi ajalehes ning kasutati läbirääkimistel erinevate partneritega.
- 2015. aasta maikuu toimus **Maailma Füsioteraapia Konföderatsiooni (WCPT) üldkogu ning kongress** Singapuris. EFLi juhatus võttis sündustest osa.
- 2015. aasta oktoobris toimus G-I-N (Guidelines International Network) konverents Amsterdams, millele eelnes ER-WCPT konverentsieelne seminar-töötuba Euroopa füsioteraapia ravijuhendite olevikust ja tulevikust. Osales üks EFLi esindaja.
- Toimetanud on ka EFLi Kvaliteetse Eriala kirjanduse Töögrupid (KET), mille abil

vahendatakse valdkonnapõhiseid erialateadmisi läbi kaasaegsete teadusartiklite. KET-töögruppide kaudu on 2015. aastal EFLi liimeteeni jõudnud alljärgnev hulk artikleid:

- Neuroloogiline füsioteraapia (seljaaju-kahjustus) – 4
- Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia – 3
- Teiste töögruppide töö on olnud tagasihoidlikum.
- Ilmunud on **2 EFLi ajalehte "FT"**. Need on edastatud posti teel suurimatele füsioterapeutide tööandjatele ning EFLi koostööpartneritele.
- Uuendatud ja ümberstruktureeritud on EFLi koduleht www.fysiot.ee
- EFL on olnud kaasatud järgmistesse aruteludesse (erinevatel teemadel koosolekuid on olnud ca 30, lisaks telefoni- või e-posti teel toimunud infovahetus):
 - **Esmatasandi tervishoiureform** – füsioteraapia esmatasandil – kohtumised Sotsiaalministeeriumis ja Eesti Haigekassas.
 - **Tervise Infosüsteemi (TIS) arutelu** algatus tervishoiu tugispetsialistide õigus- ja võimalustest e-Tervise kasutamisel – kohtumised Sotsiaalministeeriumis, meediakajastus
 - **Füsioterapeutide palga- ja pädevustöendamise küsimused** – Eesti Haigekassa ja Sotsiaalministeerium
 - Abivahendite süsteemi ümberkorraldamise alased arutelud
 - Füsioteraapia õppekavade arutelud – Tartu Ülikoolis ja Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis
- **EFLi juurde loodi vaimse tervise füsioteraapia arendamise töögrupp**, mille eesmärk on koondada vaimse tervise valdkonnas tehtavast füsioteraapiast huvitatud ja selles vallas entusiastlikke füsioterapeute, et aidata kaasa nimetatud vald-

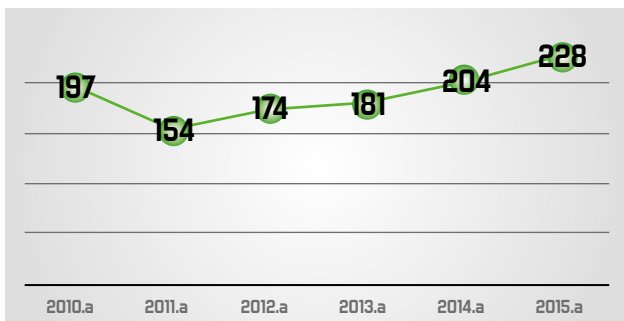
konna süstemaatilisele arendamisele Eestis. Töögrupi juht on Marin Rändur. Töögrupis on märtsikuu seisuga 5 liiget. Alates 10. märtsist 2016. aastal on töögrupp ka WCPT vastava töögrupi liige.

- 2014. aasta lõpus esitati Eesti Haigekassale (EHK) taotlus teenuse "Füsioteraapia igapäevakeskkonnas" lisamiseks EHK teenuste loetellu. 2015. aastal toimusid teenuse teemalised arutelud ning alates 2016. aasta jaanuarist on uus teenus EHK teenuste loetellu lisatud, pealkirjaks "**Füsioteraapia kodus**".
- EFL on olnud kaasatud Sotsiaalkindlustusameti (SKA) järelevalvetegevustesse, et arendada välja pädevam füsioteraapia järelevalve. Osaletud on 8 asutuse järelevalves.
- Samuti toimusid SKA ettevõtmisel füsioterapeutide kogemuskohatumised, et tutvustada 2016. aastal kehtima hakkavat sotsiaalse rehabilitatsiooni süsteemi. Kohtumisi oli kolm. Igal kohtumisel osales üks EFLi esindaja.
- 2014. aastal tehtud füsioterapeutide registri algatus sai 2015. aastal väljundi **EFLi kodulehele oleva füsioterapeutide nimekirja** näol. Nimekirja on koondatud kõik füsioteraapia õppekava lõpetajad. Registri teemalised arutelud on algatatud nii Eesti Haigekassa kui Sotsiaalministeeriumi tasandil. Arutelud on 2016. aastal jätkuvad.
- EFL on endiselt Füsioteraapia Maailma Konföderatsiooni (WCPT) liige ning nimetatud liidu Euroopa alaorganisatsiooni (WCPT-ER) liige. EFLi juhatusse esindus osales WCPT-ER üldkogul 2014. aasta maikuu.
- EFL on panustanud PEDro EFLi liikmete le kättesaadavaks tegemisse.

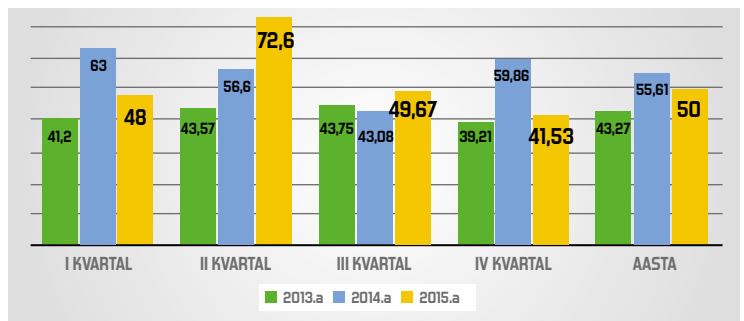
2016. aasta peamised planeeritavad tegevused:

- EFLi üldkoosolek Tallinnas 05.05.2016.
- Aastakonverents sügisel. Teema ning koht ja aeg täpsustamisel.
- Planeerimisel ka füsioteraapia laat tähistamiseks rahvusvahelist FT päeva.
- Läbi viia vähemalt 2 füsioteraapiateemalist webinarit.
- Osalemine ER-WCPT üldkogul aprillis.
- Jätkuvad tegevused seoses esmatasandi tervishoiureformi ja füsioteraapiateenuse osutamise väljatöötamisega esmatasandil.
- Jätkuvad arutelud Tervise Infosüsteemi rakendusvõimalustest tervishoiu tugispetsialistide poolt.
- Jätkuvad arutelud füsioterapeutide palga- ja pädevusnõuete teemadel.
- Rahastuse leidmine füsioterapeutide registri ja elektroonilise kutse andmise keskkonna loomiseks

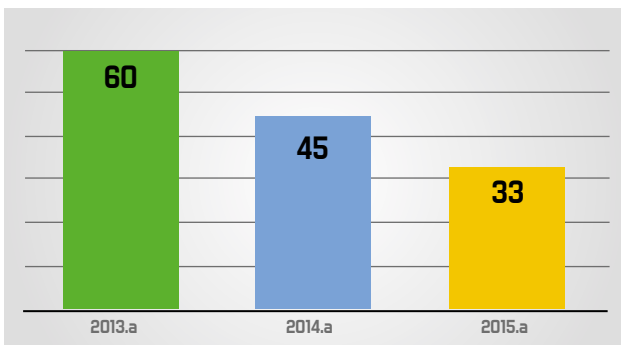
EFLi liikmete hulk (2010-2015)



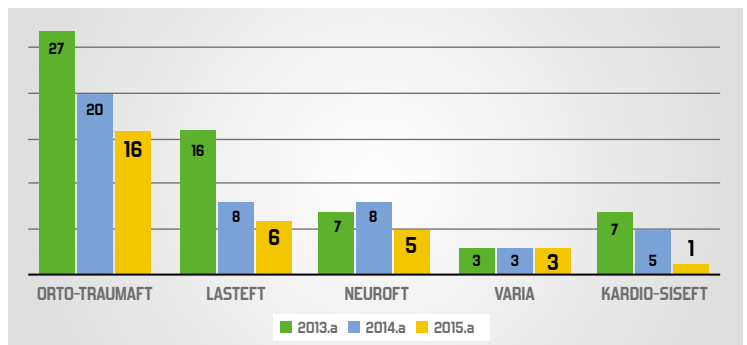
Keskmine päevade arv kutse andmisel (2013-2015)



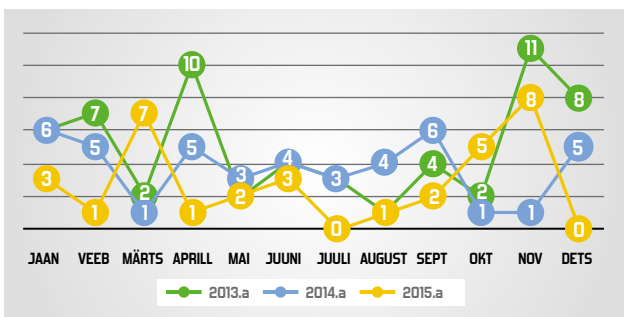
Kutse taotlejate koguhulk aastas (2013-2015)



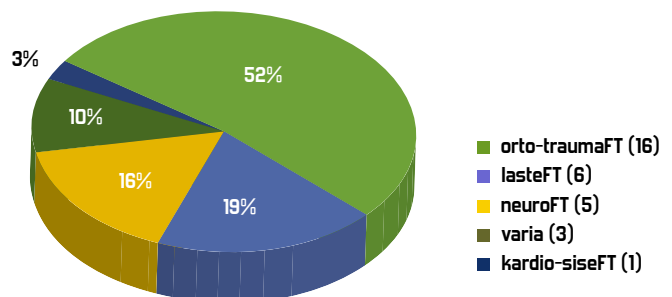
Esitatud FT aruannete valdkonnad aastas (2013-2015)



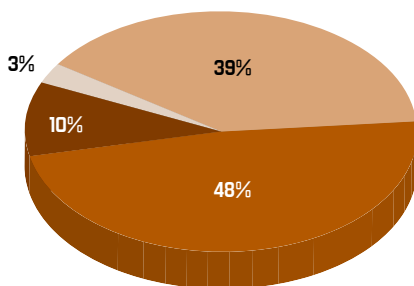
Kutse taotlejate hulk (2013-2015)



Aasta jooksul esitatud FT aruannete valdkonnad (2015)

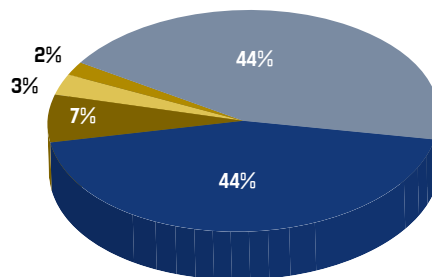


FT kutse andmise tulemused. 2013. aastal



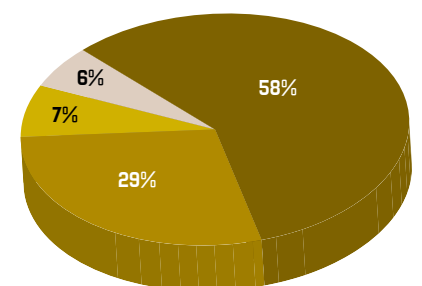
- kutse antud pärast vestlust (23)
- kutse antud dokumentide põhjal (29)
- kutse mitte antud (6)
- menetluses (2)

FT kutse andmise tulemused. 2014. aastal



- kutse antud pärast vestlust (20)
- kutse antud dokumentide põhjal (20)
- kutse mitte antud (3)
- ei kvalifitseerunud (1)
- menetluses (1)

FT kutse andmise tulemused. 2015. aastal



- kutse antud pärast vestlust (18)
- kutse antud dokumentide põhjal (9)
- kutse mitte antud (2)
- ei kvalifitseerunud (2)

Euroopa Kutsekaart (European Professional Card e. EPC) aitab erialaspetsialiste kogu Euroopas.

Alates jaanuarist 2016 saavad tänu Euroopa kutsekaardile (European Professional Card) oma professionaalset tegevust lihtsustatud korras alustada või jätkata ükskõik millises Euroopa Liidu liikmesriigis ka füsioterapid. Kutsekaardi eesmärgiks on lihtsustada erialaspetsialistide vaba liikumist Euroopa riikide piires, tehes kutsekvallifikatsioonitaseme tunnustamiseks vajalikud protseduurid töötotsija jaoks oluliselt kiiremaks ja mugavamaks.

Euroopa Parlamendi ja Nõukogu kutsekvallifikatsioonide tunnustamise kohta käiva direktiivi alusel ja arvestades ühtset turgu käsitlevaid ELi eeskirju, on Euroopa Liidu liikmesriigi kodanikul võimalik töötada Euroopa ükskõik millises liikmesriigis.

Kutsekvallifikatsiooni tunnustamine vastuvõtva liikmesriigi poolt annab isikule võimaluse asuda selles liikmesriigis tegutsema samal kutsealal kui see, millele ta kvalifitseerus päritolumaal, ja tegutseda sellel kutsealal vastuvõtvas liikmesriigis selle liikmesriigi kodanikega võrdsetel tingimustel.

Vastuvõtva liikmesriigi pädevad asutused (mistahes asutus või organ, mis on liikmesriigi poolt eraldi volitatud väljastama

või vastu võtma taotlusi, koolitusdiplomeid ja muid dokumente ning tegema vastavaid otsuseid) võivad päritolumaal liikmesriigi pädevatelt asutustelt küsida teavet teenuse osutaja/erialaspetsialisti seaduslikkuse, tema hea käitumise, samuti kutsealaste distsiplinaar- ja kriminaalkaristuste puudumise kohta.

Euroopa kutsekaarti on otstarbekas taotleda juhul, kui:

- Te soovite oma erialastööd teha ajutiselt või episoodiliselt mõnes teises EL liikmesriigis
- Te soovite asuda elama mõnda teise EL liikmesriiki ning jätkata seal töötamist oma erialal.

Mis kujutab endast EPC ja selle taotlemine?

Euroopa kutsekaart on elektrooniline tõend, mis tõendab, et töötaja on läbinud administratiivse kontrolli ja tema kutsekvallifikatsioon on vastuvõtva riigi poolt tunnustatud.

EPC taotlemine ja vajalike dokumentide esitamine käib veebipõhiselt läbi turvalise Siseturu Infosüsteemi (Internal Market Information System - IMI). IMI on ametlik suhtluskanal pädevate asutuste ja taotlusi esitavate erialaspetsialistide vahel. Tänu mitmekeelsele struktureeritud küsimustikule saab taotluse esitada ükskõik millises EL liikmesriigi keeles, tõlkimine toimub seejuures IMI vahendusel. IMI võimaldab juba esitatud taotluse seisu jälgida ning uue taotluse esitamisel juba varasemalt esitatud andmeid kasutada.

Kuidas IMI toimib?

IMI on interneti vahendusel kasutatav IT-põhine teabevõrgustik. Te ei pea installeerima täiendavat tarkvara

IMI mitmekeelse otsingufunktsiooni abil leiate oma partnerasutuse teises riigis.

Päringu koostamiseks valite sobivad küsimused emakeelsete standardküsimuste hulgast. Samuti on võimalik sisestada vaba teksti ning lisada dokumente.

Saadate päringu oma partnerasutusele.

Teie partnerasutus saab küsimuse oma emakeeles.

IMI-süsteemis saate jälgida oma päringu menetlemist.

Teie partnerasutus vastab Teile oma emakeeles.

Saate vastuse oma emakeeles.

Euroopa kutsekaardi saamiseks peab esitav kutse kvalifikatsiooni tõendav dokument vastama järgmistele tingimustele:

- a) selle peab olema välja andnud liikmesriigi pädev asutus, kes on määranud kooskõlas selle liikmesriigi õigus- või haldusnormidega;
- b) see peab tõendama kutse kvalifikatsiooni olemasolu vähemalt vastuvõtvas liikmesriigis nõutavale tasemele vahetult eelneval tasemel.

Euroopa Komisjoni toetusel registreerivad IMI koordinaatorid taotluste läbivaatamiseks vastavad ametnikud ning võimaldavad neile juurdepääsu EPC moodulile. Seejärel asuvad päritoluriigi registreeritud ametnikud kontrollima taotluses esitatud dokumentide autentsust ja kehtivust selleks, et ainult vajalikul oskustasemel erialaspetsialistid saaksid suunduda teiste Euroopa riikide tööturule. Seejuures lasub igal EL riigil kohustus IMI kaudu teada anda tervishoiu- või haridusvaldkonna spetsialistides, kellel on mingil põhjusel keelatud oma päritoluriigis või teistes EL riikides töötada või kes on esitanud võltsitud haridus- või kutse kvalifikatsiooni tõendavaid dokumente.

Kutse kvalifikatsioonide tunnustamise kord

IMI teabevõrgustiku kaudu taotluse esitamisel kehtib kutse kvalifikatsioonide vastastikuse tunnustamise kord:

1. Vastuvõtva liikmesriigi pädev ametiasutus kinnitab taotluse kättesaamist ühe kuu jooksul taotluse esitamisest ja teavitab taotlejat puuduvatest dokumentidest.
2. Reguleeritud kutsealal (nagu näiteks tervishoiuvaldkonnas) tegutseda lubamise taotlus vaadatakse läbi võimalikult kiiresti ja igal juhul peab vastuvõtva liikmesriigi pädev ametiasutus tegema oma põhjendatud otsuse hiljemalt kolme kuu jooksul pärast taotleja täielike dokumentide saamist.
3. Tehtud otsuse või tähtjaks otsuse mitte tegemise kohta saab esitada kaebuse vastavalt siseriiklikule seadusele.

Kui taotlus on aktsepteeritud, siis saab taotleja PDF formaadis Euroopa kutsekaardi. Kutsekaardil on olemas identifitseerimisnumber, mille alusel saab tööandja selle autentsust veebipõhiselt kontrollida.

Kui te planeerite jääda välisriiki tööle pikaajaliselt, siis võib osutada vajalikuks veel ka töötajana registreerumine või lisakontrolli läbimine enne tööle asumist.

Euroopa kutsekaardi eelised

- Päriloomaa ametnikud aitavad taotluse esitamisel ja kontrollivad, kas taotlus on korrektne ning terviklik. Nimetatud ametnikud kinnitavad ka esitatud dokumentide autentsust ning valiidsust.
- Tulevikus, kui taotleja soovib esitada pikaajalise välisriigis töötamise taotlust või osutada teenust lühiajaliselt mõnes teises



Euroopa riigis, on varem esitatud dokumentid süsteemis juba olemas.

- Kui vastuvõtva riigi pädevad asutused ei avalda oma otsust tähtjaks, siis loetakse taotlus automaatselt aktsepteerituks ning taotlejale väljastatakse elektroonne kutsekaart.
- Kui vastuvõtva riigi pädevad asutused taotlust ei rahulda, on neil kohustus oma otsust põhjendada.

Euroopa Kutsekaart kehtib pikaajaliselt välisriiki tööle asumisel määramata ajani, episoodilisel või lühiajalisel välisriigis töötamisel 12 kuud.

Kuidas kutsekaarti taotleda?

Kutsekaardi taotlemiseks on vaja esmalt logida ECAS (log into ECAS; European Commission Authentication Service) veebilehele ning luua seal endale kasutajakonto koos salasõnaga. Seejärel on võimalik täita oma personaalse info ning kontaktidega EPC profiil. Kui nõutavad isikuandmed on sisestatud, saab vormistada taotluse, laadida üles skaneeritud või elektroonsed koopiad olulistest doku-

mentidest ning esitada taotlus päritolumaapädevale asutusele (IMI koordinaatori abil). Dokumentid on seejuures vaja üles laadida eraldi failidena.

EPC profiilil on igal ajal võimalik muuta kontaktandmeid (telefon, e-post), kuid peale taotluse esitamist ei ole enam võimalik muuta personaalseid andmeid (ID kood, rahvus, perekonnanimi). Personaalsete andmete muutmiseks on vaja esitada vastav taotlus ametnikele, kes teie dokumentidega tegelevad.

NB! Nii päritolumaapädev kui ka vastuvõtva maa ametnikel on õigus nõuda dokumentide käitlemistasu, mille kohta esitatakse eraldi arvel!

Lisateabe saamiseks külastage IMI veebsaiti:
ec.europa.eu/imi-net

IMI veebsaidilt leiate ka oma liikmesriigi IMI koordinaatori kontaktandmed.

2019. aastal toimub WCPT kongress Sveitsis Genfis. Šveitsi Füsioterapeutide Liit on olnud WCPT liige alates 1963. aastast. Genf on ka ÜRO, WHO ja Punase Risti peakorter, mis annab võimaluse teha nende ja teiste rahvusvaheliste mittevalitsus-organisatsioonidega koostööd.

WCPT akrediteeris kaks füsioteraapia õppekava Hiinas. Akrediteerimine tunnustab, et programmid vastavad rahvusvahelistele juhenditele. WCPT akrediteerimisteenus on loodud, et hinnata õppekavasid maades, kus kõrghariduse andjad tahavad vastata ülemaailmsetele standartidele. Teenus sai alguse 2014. aastal ja sellesse on kaasatud 39 eksperti. Üle on vaadatud ka programme Hispaanias ja Malaisias.

WCPT teenus on võimalus saada rahvusvaheline tunnustus lisaks riiklikule akrediteerimis süsteemile või juhul kui riiklikku süsteemi ei eksisteeri. Selle eesmärk on panustada ülemaailmsesse eriala hariduse arengusse ning seeläbi toetada kvaliteetse füsioteraapia kättesaadavuse parandamist.

Guidelines International Network – G-I-N – (eesti keeles: Ravijuhendite Rahvusvaheline Võrgustik) tunnustas füsioterapeut Philip van der Wees'i tema panuse eest kliiniliste ravijuhendite arendusse ning rakendamisse. 2010-2012 aastal oli Philip võrgustiku juhatuses. Ta oli esimene mittemeedik, kes on taolisel positsioonil olnud.

Füsioteraapia teadlased Zambias ja Kanadast, koos Kameruni, Keenia, Nigeeria ja Lõuna-Aafrika Vabariigi teadlastega on aluse pannud tasuta kodulehele, mille eesmärk on aidata tervishoiutöötajal parenada HIV'iga elavate laste ja täiskasvanute elukvaliteeti Aafrikas.

Kodulehekülj annab võimaluse ühest kohast leida infot kõige levinumate HIV'iga seotud erivajaduste kohta ning leida töenduspõhiseid taastusravialaseid lahendusi. Kodulehekülj asub siin: <http://ssa.hivand-rehab.ca/>



#wcptlookforward

WCPT Look Forward Together (eesti keeles Vaatame Ühiselt Edasi) on Maailma Füsioteraapia Konföderatsiooni ettevõtmine töötada välja ühenduse strateegia aastateks 2016-2021. WCPT Look Forward Together raames läbiviidud küsitlusele vastas üle 780 inimese. Küsitlusele võisid vastata nii liikmesorganisatsioonid, alagrupid, võrgustikud kui ka individuaalsed füsioterapeutid. 111st liikmesorganisatsioonist andis vastuse 81. 97% vastanutest nõustusid, et WCPT peaks olema elav, laialdaselt aruteludesse kaasatud, ülemaailmne kogukond, mis aitab kaasa muutustele maailma tervishoiu poliitikas ning edendab liikumist ja liigutamist. 85% vastanutest arvates on nende liikmesorganisatsioonile kasulik olla WCPT liige.

Küsitluse tulemusena leiti järgmist:

Vastanud leidsid, et füsioteraapiavaldkonna suurimad väljakutsed on:

1. Füsioterapeutide palk ja töötingimused.
2. Eriala madal väärtustatus teiste erialade poolt.
3. Vajadus suurendada füsioteraapiast ja selle olemusest arusaamist.
4. Eriala autonoomsuse puudumine.
5. Teiste lähedaste erialade esindajate pürgimine füsioteraapia pärusmaale.

Vastanud pidasid füsioteraapiavaldkonna suurimateks võimalusteks:

1. Füsioterapeutide otsevastuvõtu võimaluste loomine (inglise keeles: direct access).
2. Uuringud, mis näitavad füsioteraapia kasulikkust erinevatel inimese eluetappidel.
3. Suurenev füsioterapeutide väärtustamine vananeva elanikkonna kontekstis.
4. Suurem erinevate erialade vahelises praktika rõhutamine.
5. Füsioterapeudi rolli suurendamine ühiskonnas.

Vastanud pidasid WCPT töövaldkondadeks eelkõige:

1. Füsioterapeudi rolli edendamist ja osalemise suurendamist inimese erinevatel eluetappidel ning erinevatel tervishoiu tasanditel.
2. Otsevastuvõtu tekkimisele kaasaaitamine.
3. Teiste erialade ja otsuse vastuvõtjate mõjutamine ning koostöö tegemine.
4. Eriala autonoomia suurendamine.
5. Palga- ja töötingimuste alastele läbirääkimistele kaasaaitamine.



WCPT uudised



Üks WCPT partneritest, Educata, on välja andnud tasuta artikli, mis vaatleb statiinide ja liikumise vahelist seost. Seda ning teisi tasuta artikleid saab alla laadida Educata kodulehelt: www.educata.com/articles.aspx.



World Confederation for Physical Therapy

2016. aasta on ülemaailmne liigesvalu vastane aasta, mida koordineerib Rahvusvaheline Valu Uuringute Assotsiatsioon. Assotsiatsioonil on rohkem kui 7000 liiget erinevatel erialadel, mis on seotud valu teadustöö, diagnoosimise ja raviga. Kampaania fookuseks on tervisespetsialistide ja valitsusjuhtide harimine. Eesmärkideks on levitada infot liigesvalust patsientide ja tervishoiutöötajate hulgas, viia ühendasse teadlased ja praktikud, suurendada liigesvalu teadlikkust valitsuses, meedias, avalikkuses ja patsiendiorganisatsioonides. See aasta aitab füsioterapeutidel leida kasulikke vahendeid, et olla oma liigesvaluga patsientidele kasulikum. WCPT kodulehelt on võimalik leida kliinilisi ravijuhendeid: <http://www.wcpt.org/ptp>



Foto: Shutterstock

EUROOPA FÜSIOTERAPEUDID JA ARSTID ALLKIRJASTASID HEA TAHTI MEMORANDUMI

21. jaanuar 2016 on Euroopa füsioteraapiaeluse ajalooline. Sel päeval allkirjastasid Maailma Füsioteraapia Konföderatsiooni Euroopa alaliit (European Region of the World Confederation for Physiotherapy (ER-WCPT)) ning Euroopa Arstide Ühendus (Standing Committee of European Doctors (CPME)) kahepoolse mõistmise memorandum. Memorandumiga kinnitatakse, et füsioterapeudid ja arstid teevad partneritena koostööd igale eurooplasele kvaliteetse tervishoiuteenuse pakkumisel. Ms Sarah Bazin füsioterapeutide esindajana ning

Dr Jacques de Haller arstide esindajana lubavad memorandumile alla kirjutades töötada selle nimel, et mõlema eriala esindajad tunnustaksid üksteist iseseisvate spetsialistidena ning üheskoos toetaksid kvaliteetse tervishoiualase hariduse ja ühiskonnakorralduse arendamist. Olulised rõhuasetused on lahti kirjutatud patsiendi õiguste, professionaalse praktika, hariduse ning tervishoiu valdkondades. Memorandumi täisversiooni on võimalik lugeda EFLi kodulehe uudiste rubriigis.



EFLI ÜLDKOOSOLEK 2016 & HUVITAV KOOLITUS

aeg: 5. mail 2016. aastal

koht: mereaastale häälestudes Tallinn Seaport Hotel, Uus-Sadama 23 Tallinn, Tallinna Sadama D-terminali kõrval (<http://www.seaporthoteltallinn.com/asukohta-ja-kontakt/>)

ajakava:

13.00 - 14.00 koolitus, 1. osa "Lülisammas — funktsionaalsest anatoomiast praktilise füsioteraapiani" Ege Johanson

14.00 - 14.15 sirutus- ja kohvipaus

14.15 - 15.15 EFLi üldkoosolek

15.30 - 16.45 koolitus, 2. osa "Lülisammas — funktsionaalsest anatoomiast praktilise füsioteraapiani" Ege Johanson

Ootame rohket osavõttu!

Kui Sa ei saa osaleda, palun volita sõpra hääletama!

ÜLEMAAILMSELE FÜSIOTERAAPIA PÄEVALE PÜHENDATUD EFLi VI AASTAKONVERENTS NING SELLELE JÄRGNEV FÜSIOTERAAPIA LAAT TARTUS JA TALLINNAS

Käesoleval aastal on EFL-i juhtkonnal tekkinud plaan tähistada rahvusvahelist füsioteraapia päeva kahe üritusega.

Reedel, 9. septembril VI EFLi aastakonverentsiga, mille teema ja koht veel täpsustuvad. Töötab tulla traditsiooniliselt õpetlik ettevõtmine.

Laupäeval, 10. septembril põneva laadana Tallinnas Ülemiste keskus ja Tartus Lõunakeskuses. Kavandi kohaselt on nimetatud kaubanduskeskuste fuajees võimalik püstitada füsioteraapia telgid, kus külastajatele pakutakse füsioteraapia teenust (füsioterapeutilist hindamist, füsioterapeutilist konsultatsiooni ja võimaluste piires sekkumist) ning toimuvad lühiseminarid, millega on võimalik tõsta elanikkonna teadlikkust meie igapäevast ning selle vajalikkusest. Laada õnnestumise ja muidugi ka füsioteraapia eriala propageerimise eesmärgil **ootame kõiki entusiastlikke füsioterapeute ja füsioterapeutide kollektiive laadal osalema**. See on suurepärase võimalus reklaamida oma teenuseid, ettevõtet ja nime! Anname enda poolt kõik, et laad leiaks kajastamist ka meedia vahendusel.

Kõikide Teie osavõtusoovid ning head ideed seminaride teemade ja laada korralduse osas on väga-väga oodatud! Edastage need info@fysiot.ee.



FT väljaandja on Eesti Füsioterapeutide Liit.

Uus FT on planeeritud ilmuma sügisel 2016. Kõigil, kel huvi FT-s midagi avaldada – kirjutist, reklaami, kuulust – palub EFL endast ja enda mõttest märku anda aadressil info@fysiot.ee. EFLil on kaastööde üle väga hea meel!

Täname kõiki, kes panustasid käesoleva lehe ilmumisse!

Trükk: AS Uniprint