

## **FÜSIOTERAAPIA KOMPETENTSUSE HINDAMISE JUHEND**

### **I Üldsätted**

- 1.1. Kompetentsuse hindamise (edaspidi hindamise) eesmärk on kutsetunnistuse taotleja teadmiste ja oskuste hindamine füsioterapeut III, IV, V kutsestandardi nõuetele.
- 1.2. Hindamisel on aluseks “Füsioteraapia valdkonna kutsete andmise kord“, “Füsioterapeut III, IV, V kutsestandard“ ja käesolev hindamisjuhend.
- 1.3. Hindamine FT III ja IV taotleja kompetentsuse hindamiseks toimub vähemalt 2 korda aastas, FT V puhul vähemalt üks kord aastas.
- 1.4. Hindamise toimumise aja, koha, dokumentatsiooni jm kohta on võimalik saada informatsiooni EFL kodulehelt.
- 1.5. Hindamisele lubatakse kutse taotleja kutsekomisjoni otsusega.

### **II Hindamise läbiviimise kord**

- 2.1. Hindamisele lubatu esitab hindamisele ilmudes kehtiva isikut tõendava dokumendi.
- 2.2. Hindamise algul tutvustab hindamiskomisjoni esimees end. Hindamiskomisjoni liikmed kannavad nimesilte.
- 2.3. Hindamisele lubatu on kohustatud iseseisvalt eelnevalt tutvuma käesoleva hindamisjuhendi, “Füsioterapeut III, IV ja V kutsestandardi” ja Füsioteraapia valdkonna kutsete andmise korruga. Küsimuste korral tuleb need esitada enne hindamise algust hindamiskomisjoni esimehele.
- 2.4. Hindamisel on kutse taotlejal õigus kasutada ainult hindamisjuhendis ette nähtud abimaterjale.
- 2.5. Hindamisruumides võivad hindamise ajal viibida ainult vahetult hindamisega seotud isikud ning EFL kutsekomisjoni ja Kutsenõukogu liikmed.
- 2.6. Hindamiskomisjon tagab hindamise käigus saadud avaldamisele mittekuuluva teabe kaitstuse.

### **III Füsioterapeut III kompetentsuse hindamise sisu**

- 3.1. Füsioterapeut III kutse taotleja kompetentsuse hindamine koosneb kahest osast:
  - 1) kirjalik test
  - 2) praktiline töö
- 3.2. Hindamise esimene osa on kirjalik test. Test esitatakse kutse taotlejale paber kandjal.
- 3.3. Test koosneb 80 küsimusest. Igal küsimusel on 4 valikvastust. Ära tuleb märkida ainus õige vastus.
- 3.4. Testi sooritamiseks on aega 120 minutit.
- 3.5. Kirjaliku testi küsimused valmistatakse ette neljas erinevas variandis. Hindamisvariant valitakse 2 päeva enne testi toimumist loosi teel hindamiskomisjoni esimehe poolt.
- 3.6. Kirjalik test hõlmab füsioterapeudi kutsestandardist tulenevalt kolme põhivaldkonda:

- 1) Eelkliiniline
  - 2) Kliiniline
  - 3) Füsioteraapia
- 3.7. EFL kodulehel on esitatud kirjanduslikud allikad, mille alusel on koostatud testi küsimused.
  - 3.8. Praktiliseks tööks peab kutse taotleja esitama kutsekomisjonile koos kutse taotlemise dokumentidega kirjaliku füsioteraapiaalase aruande (aruandevormina kasutada EFL kodulehel olevat "FT aruande" vormi) enda poolt valitud füsioteraapia valdkonnas.
  - 3.9. Praktilisele tööle saamise eelduseks on kirjaliku testi positiivne sooritamine. Praktilise töö kaitstakse esitatud FT aruannet, ettekandmiseks on aega 15 min. Illustreeriva materjalina võib kasutada videodemonstratsiooni ning esitluseks on võimalik kasutada Power Point'i.

#### **IV Füsioterapeut III kirjaliku testi hindamine**

- 4.1. Kirjaliku testi hinnatakse 2 hindamiskomisjoni liikme poolt.
- 4.2. Kirjalik test loetakse sooritatuks, kui taotleja kogub 80 võimalikust punktist vähemalt 50 punkti ja mittesooritatuks punktisummaga 0-49.
- 4.3. Kirjaliku testi tulemus teatatakse kutse taotlejale hindamiskomisjoni esimehe poolt 2 tööpäeva jooksul e-mailiga.
- 4.4. Kirjaliku testi mittesooritamisel taotlejat praktilisele tööle ei lubata.

#### **V Füsioterapeut III praktilise töö hindamine**

- 5.1. Praktilisel tööil hinnatakse taotleja kutseoskusi.
- 5.2. Praktilise töö hindamise kriteeriumid on järgmised:
  - 1) kirjeldatud patsiendi motoorse soorituse ülevaade max 4 punkti;
  - 2) patsiendi põhilised füsioterapeutilised probleemid (vähemalt 6 põhjendatud osalus/tegevus ja funktsioon/struktuur valdkonna probleemi) max 2 punkti;
  - 3) füsioterapeutilised eesmärgid patsiendi probleemi lahendamiseks (vähemalt 4 põhjendatud osalus/tegevus ja funktsioon/struktuur valdkonna eesmärgi) max 2 punkti;
  - 4) füsioterapeutilised strateegiad ja taktikad eesmärkide saavutamiseks (vähemalt 8 põhjendatud strateegiat/ taktikat) max 2 punkti;
- 5.3. Hindamiskomisjoni liikmetel on õigus taotleja poolt valitud valdkonnas 20 min jooksul lisaküsimusi esitada, samuti paluda demonstreerida füsioterapeutiliste taktikate rakendamist näitlikult.
- 5.4. Praktilist tööd hinnatakse 5 hindamiskomisjoni liikme poolt.
- 5.5. Praktilist tööd hinnatakse ühe hindamiskomisjoni liikme poolt maksimaalselt 10 punktiga.
- 5.6. Praktiline töö loetakse sooritatuks, kui taotleja kogub 50 võimalikust punktist vähemalt 30 punkti ja mittesooritatuks punktisummaga 0-29.
- 5.7. Praktilise töö tulemus teatatakse kutse taotlejale hindamiskomisjoni esimehe poolt 2 tööpäeva jooksul e-mailiga.
- 5.8. Praktilise töö mittesooritajal on võimalus järgmisel väljakuulutatud hindamisel sooritada uuesti ainult praktiline töö.

#### **VI Füsioterapeut IV kompetentsuse hindamine**

- 6.1. Füsioterapeut IV kutse taotleja kompetentsuse hindamine koosneb kahest osast
  - 1) füsioteraapiaalane referaat;
  - 2) praktiline töö

- 6.2. Tulenevalt füsioterapeut IV kutse taotleja erialase valdkonna valikust peab referaat kuuluma ühte alljärgnevatest valdkondadest, mis märgitakse ära taotlemise avalduses
- sisehaiguste füsioteraapia
  - kardiorespiratoorne füsioteraapia
  - neuroloogiline füsioteraapia
  - geriaatriline füsioteraapia
  - pediaatriline füsioteraapia
  - spordifüsioteraapia
  - tööfüsioteraapia
  - tugiliikumiselundkonna füsioteraapia
- 6.3. Füsioteraapiaalase referaadi maksimaalne maht on 20 lehekülge ja minimaalne maht 10 lehekülge (formaad A4) koos tabelite, jooniste, graafikute ja kirjanduse loeteluga. Soovitav arvutitrüki šrifti suurus on 12 punkti, reavahe 1,5. Referaat peab olema kirjutatud korrektses eesti keeles.
- 6.4. Referaadi koostamisel on nõutav vähemalt 10 viimase 5 aasta jooksul avaldatud teadusartikli kasutamine.

## **VII Füsioteraapiaalase referaadi hindamine**

- 7.1. Referaadi hinnatakse järgnevalt:
- 1) referaadi sisukus, max 4 punkti
  - 2) referaadi tõendus põhisisus, max 3 punkti
  - 3) korrektse oskuskeele kasutamine, max 2 punkti
  - 4) korrektne vormistus, max 1 punkt
- 7.2. Referaati hinnatakse 5 hindamiskomisjoni liikme poolt
- 7.3. Üks hindamiskomisjoni liige võib referaati hinnata maksimaalselt 10 punktiga.
- 7.4. Referaat loetakse sooritatuks, kui taotleja kogub 50 võimalikust punktist vähemalt 30 punkti ja mittesooritatuks punktisummaga 0-29.
- 7.5. Referaadi tulemus teatatakse kutse taotlejale hindamiskomisjoni esimehe poolt hiljemalt 7 päeva enne väljakuulutatud praktilise töö hindamise toimumist e-mailiga.
- 7.6. Referaadi mittesooritamisel taotlejat praktilisele tööle ei lubata.

## **VIII Füsioterapeut IV praktilise töö hindamine**

- 8.1. Praktilisel tööil hinnatakse taotleja kutseoskusi
- 8.2. Füsioterapeut IV kutse taotlejale esitab hindamiskomisjon praktilisel tööil 10-minutilise videodemo anonüümse patsiendi motoorsest sooritusest taotleja poolt eelnevalt valitud füsioteraapia valdkonnast.
- 8.3. Praktilise töö ettevalmistamiseks on aega 50 minutit, sel ajal koostab taotleja ühe FT aruande (EFL kodulehel esitatud FT aruande vormile) mille esitab eksamikomisjonile. Töö ettekandmiseks on aega 15 minutit.
- 8.4. Praktilise töö hindamiskriteeriumid on järgmised:
- 1) patsiendi motoorse soorituse ülevaade, max 4 punkti;
  - 2) patsiendi põhilised füsioterapeutilised probleemid (vähemalt 1 põhjendatud osalus ja 1 tegevus probleem ning vähemalt 2 funktsiooni ja 4 struktuuri valdkonna probleemi) max 2 punkti;
  - 3) füsioterapeutilised eesmärgid patsiendi probleemi lahendamiseks (vähemalt 1 põhjendatud osalus ja 1 tegevus eesmärk ning vähemalt 2 funktsiooni ja 4 struktuuri valdkonna eesmärki) max 2 punkti;

- 4) füsioterapeutilised strateegiad ja taktikad eesmärkide saavutamiseks (vähemalt 10 põhjendatud strateegiat/ taktikat) max 2 punkti.
- 8.5. Hindamiskomisjoni liikmetel on õigus taotlejale lisaküsimusi esitada 30 minuti jooksul peale ettekannet, samuti paluda demonstreerida füsioterapeutiliste taktikate rakendamist näitlikult.
- 8.6. Praktilist tööd hinnatakse 5 hindamiskomisjoni liikme poolt
- 8.7. Praktilist tööd hinnatakse ühe hindamiskomisjoni liikme poolt maksimaalselt 10 punktiga.
- 8.8. Praktiline töö loetakse sooritatuks, kui taotleja kogub 50 võimalikust punktist vähemal 30 punkti ja mittesooritatuks punktisummaga 0-29.
- 8.9. Praktilise töö tulemus teatatakse taotlejale hindamiskomisjoni esimehe poolt 2 tööpäeva jooksul e-mailiga.
- 8.10. Praktilise töö mittesooritajal on võimalus järgmisel väljakuulutatud hindamisel sooritada uuesti ainult praktiline töö (ilma referaati esitamata).

### IX Füsioterapeut V kompetentsuse hindamise sisu

- 9.1. Füsioterapeut V kutse taotleja kompetentsuse hindamise vormiks on füsioteraapiaalase uurimustöö ja omakäelise video koostamine ning nende esitlemine ja kaitsmine.  
Füsioteraapiaalane uurimustöö sisaldab **praktilist uuringut patsientide grupi kohta või üksikjuhtumi analüüsi**, millega koos esitab taotleja **omakäelise video (min 20 min.) patsiendi füsioteraapiast** (vt. ka 9.5), mis liitub uurimustöö teemaga.
- 9.2. Tulenevalt FT V kutse taotleja erialase valdkonna valikust peab füsioteraapiaalane uurimustöö kuuluma ühte alljärgnevatest valdkondadest:
- sisehaiguste füsioteraapia
  - kardiorespiratoorne füsioteraapia
  - neuroloogiline füsioteraapia
  - geriaatriline füsioteraapia
  - pediaatriline füsioteraapia
  - spordifüsioteraapia
  - tööfüsioteraapia
  - tugiliikumiselundkonna füsioteraapia
- 9.3. Uurimustöö vormistamiseks on optimaalne järgmine struktuur:
- Sissejuhatus
  - Kirjanduse ülevaade
  - Töö eesmärk ja ülesanded
  - Metoodika
  - Töö tulemused
  - Tulemuste arutelu
  - Järeldused
  - Kasutatud kirjandus
  - Resüme
- Sissejuhatus** kujutab endast reeglina autori vaba mõttearendust valitud uurimisteema tähtsusest ja autori huvist selle teema vastu.
- Kirjanduse ülevaade** on autori poolt antav refereering teaduskirjanduses olemasolevatest andmetest, seisukohtadest ja teooriatest, mis tema tööd otseselt puudutavad.

**Töö eesmärk ja ülesanded.** Tööhüpoteesi ja töö eesmärkide sõnastus tuleneb suuresti eelnevast peatükist. Tööhüpotees, mida kontrollima asutakse, või probleem, mille analüüsimisele/ uurimisele töö pühendatakse, peaks olema selline, millele kirjanduse allikad otsest ammendavat vastust ei anna. **Metoodika** peatükk sisaldab üksikasjaliku kirjelduse kutsetaseme uurimustöös valitud teadusliku lähenemise teostamiseks kasutatud meetoditest. Antud peatükis antakse uuritavate klientide/uuritava juhtumi/metoodika vms. kohta põhjalik kirjeldus.

**Töö tulemused** esitatakse tekstina, mida illustreeritakse jooniste ja/või tabelitena, diagrammidena jne.

**Tulemuste arutelu** võrreldakse ning põhjendatakse töö tulemusi teaduspõhisusele tuginedes.

**Järeldused** sõnastatakse lühidalt ja selgelt. Nendes peab kajastuma vastus püstitatud probleemi(de)le, seisukohavõtt tööhüpoteesi suhtes. Järeldused peavad põhinema autori poolt saadud andmetel ja nende analüüsil.

**Kirjanduse loetelu** sisaldab kutsetaseme uurimustöös viidatud allikate täieliku süstemaatilise loendi. V kutsetaseme uurimustöös kasutatavaid kirjandusallikaid peab olema vähemalt 25 nimetust, allikad peavad pärinema rahvusvahelistest eelretsenseeritavatest erialastest ajakirjadest.

**Resümee** on kuni üheleheküljeline lühikokkuvõte, mis sisaldab nii kutsetaseme uurimustöö eesmärgi, meetodite, tulemuste kui ka järelduste osa. Tekst on inglise keeles.

- 9.4. Füsioteraapiaalase uurimustöö maksimaalne maht on 30 lehekülge ja minimaalne maht 20 lehekülge (formaad A4) koos tabelite, jooniste, graafikute ja kirjanduse loeteluga. Soovitatav arvutitruki šrifti suurus on 12 punkti, reavahe 1,5. Kutsetaseme uurimustöö peab olema kirjutatud eesti keeles ja köidetakse korrektsesse kiirkõitjasse.
- 9.5. Video (min 20 min) sisaldab patsiendi füsioterapeutilist hindamist, erinevate FT strateegiate ja käeliste oskuste presenteerimist.

## **X Füsioterapeut V uurimustöö ja video hindamine**

- 10.1. Hindamiskriteeriumid on järgmised:
  - 1) teema tõenduspõhisus max 2 punkti;
  - 2) uurimustöö sisukus max 3 punkti;
  - 3) uurimustöö kaitsmine max 2 punkti.
  - 4) praktiliste kutseoskuste kasutamine video näitel max 3 punkti;
- 10.2. Hindamiskomisjonil on õigus esitada kutse taotlejale lisaküsimusi ja paluda demonstreerida füsioterapeutilisi käsitlustehnikaid 30 minuti jooksul
- 10.3. Füsioterapeut V kompetentsust hindab 5 hindamiskomisjoni liiget.
- 10.4. Taotlejat hinnatakse ühe hindamiskomisjoni liikme poolt maksimaalselt 10 punktiga.
- 10.5. Füsioterapeut V kutse hindamine loetakse positiivselt sooritatuks, kui taotleja kogub 50 võimalikust punktist vähemalt 38 punkti ja mittesooritatuks punktisummaga 0-37.
- 10.6. Hindamise tulemus teatakse kutse taotlejale hindamiskomisjoni esimehe poolt 2 tööpäeva jooksul e-mailiga.

## **XI Dokumentatsioon**

- 10.7. Hindamiskomisjon täidab hindamislehed ja koostab hindamisprotokolli, millele kirjutavad alla kõik hindamiskomisjoni liikmed ja mille hindamiskomisjoni esimees esitab kutsekomisjonile hiljemalt 2 tööpäeva jooksul. Kutsekomisjoni esimees kinnitab hindamisprotokolli või tagastab selle puuduste kõrvaldamiseks.
- 10.8. Kutsekomisjon teeb otsuse kutse andmiseks iga taotleja kohta eraldi hiljemalt 14 kalendripäeva jooksul peale hindamise toimumist.
- 10.9. EFL teatab otsusest taotlejale kirjalikult e-maili teel 5 kalendripäeva jooksul peale otsuse vastuvõtmist.
- 10.10. Hindamislehed ja hindamise kirjalik tulem kuuluvad hindamisprotokolli juurde ning need tagastatakse kutsekomisjonile.